صدا و سیمای خلیج فارس شبکه ای استانی است ؛ اما ...

ارتقای سطح فرهنگ مردم و معرفی فرهنگ ، آداب و سنن ، آثار تاریخی و ... ، ایجاد پل ارتباطی بین مردم و مسئولان از جمله اهداف راه اندازی شبکه های صدا و سیمای استانی در کشور است و مسئولان مختلف از جمله رئیس سازمان صدا و سیمای جمهوری اسلامی نیز بارها بر این موضوع تاکید و تایید نموده اند .

به احتمال زیاد افتتاح صدا و سیمای مرکز خلیج فارس نیز با این هدف بوده که میزان تحقق این اهداف نیازمند تحقق و بررسی است . باید وضعیت حال حاضر ومیزان آگاهی و آشنایی مردم استان و مردم سایر استان ها با فرهنگ و سنن استان را نسبت به پنج شش سال پیش مقایسه کرد تا متوجه شویم صدا و سیمای استان تا چه حدی به اهداف سازمان دست یافته است .

البته عملکرد صدا وسیمای مرکز خلیج فارس را از چند منظر می توان مورد نقد و بررسی قرارد داد .

باید وضعیت حال حاضر ومیزان آگاهی و آشنایی مردم استان و مردم سایر استان ها با فرهنگ و سنن استان را نسبت به پنج شش سال پیش مقایسه کرد تا متوجه شویم صدا و سیمای استان تا چه حدی به اهداف سازمان دست یافته است

◄گزارش های مردمی از سطح محلات ، شهرها و روستاهای استان و مشکلاتی که مردم مناطق مختلف با آن دست و پنجه نرم می کنند ؛ همچنین معرفی نقاط دیدنی و چشم اندازهای زیبا و تفریحگاهها و مناطق مستعد جذب گردشگران داخلی و خارجی بایستی مد نظر برنامه سازان صدا و سیمای مرکزخلیج فارس قرار گیرد و از هنرمندان استانی نیز جهت تولید برنامه ها استقبال شود

۱) برنامه های تولیدی این مرکز محدود بوده و بیشتر از برنامه های تولیدی سایر استان ها یا کشورها استفاده نموده و حتی در برنامه های تولیدی نیز کمتر به معرفی فرهنگ و رسوم پنهان با گویش بومی استان پرداخته می شود . این موضوع هنگاهی تحقق می یابد که علاوه بر ایجاد ارتباط نزدیک تر با فرهیختگان استان که آشنایی کاملی با رسوم و فرهنگ و اماکن تاریخی و مذهبی و ... دارند استفاده نموده . از سوی دیگر برای تربیت منابع انسانی جهت تولید برنامه های مختلف برنامه ریزی مدونی صورت پذیرد .

۲) در تولید برنامه ها توسط کارگردانان استانی و کشوری به لهجه و گویش و آداب و رسوم و استان احترام گذاشته شود تا خدشه دار نشود . به عنوان مثال در سریال " گارد ساحلی " که از شبکه سراسری نیز پخش شد ، از گویش اصیل هرمزگانی استفاده نشده و گویش بوشهری و خوزستانی جایگزین گردید .

۳) صدا سیمای مرکز خلیج فارس باید نیمه پنهان هرمزگان را به مردم سایر مناطق کشور نیز بشناساند تا اینکه در فیلم ها و برنامه های تولیدی کارگردانان کشور ، از این استان به عنوان مرکز قاچاق ، خلاف و ... نشان داده نشود و چهره زیبای استان و زیبایی های نهفته هرمزگان آشکار شود .

٤) به دلیل وسعت استان ، مردم نقاط مختلف آداب و رسوم متفاوتی دارند . آداب و رسوم ساکنان شرق با غرب وشمال استان متفاوت است و همچنین بخش های دیگر هرمزگان پهناور دارای چنین خصوصیاتی است که حتی خود مردم استان شاید تفاوت ها را به طور کامل نشناسند و با حضور دوربین صدا و سیما و معرفی ناگفته ها ، مجهولات به معلومات تبدیل می گردد .

۵) بایستی از نیروهای توانمند و خلاق بومی بیشتر بهره برد و برای تولید برنامه ها از ناظران بومی به دلیل شناخت بیشتر و آشنایی آنان با استان استفاده نمود . سریال "دردانه های خلیج فارس " که مستندی در مورد جزایر خلیج فارس است و در مرحله ساخت قرار دارد ؛ در صورت بهره گیری از بومیان متخصص و محقق بطور یقین برنامه ای زیبا تر تهیه خواهد شد .

۶) گرچه هدف از راه اندازی " باشگاه خبرنگاران جوان " تربیت و آموزش جوانان جهت امور رسانه ای و به خصوص خبرنگاری است و در بسیاری از استان ها ، این مرکز بسیار خوب عمل کرده و هر روزه شاهد تولید برنامه های تولیدی توسط خبرنگاران باشگاه خبرنگاران جوان در سطح کشور هستیم ؛ متاسفانه این واحد در هرمزگان همچنان در رکود و رخوت بسر می برد . در صورت فعال بودن باشگاه خبرنگاران جوان در شهرهای مختلف استان و آموزش جوانان مستعد و علاقه مند به خصوص قشر دانش آموز و دانشجو ؛ جهشی در اطلاع رسانی و تولید برنامه های مختلف در سطح استان رخ می دهد.

با توجه به اینکه به نظر می رسد صدا و سیمای مرکز خلیج فارس با کمبود خبرنگار ، گزارشگر و ...مواجه می باشد ؛ تربیت بخشی از نیروی مورد نیاز را می توان از طریق این باشگاه انجام داد .

۷) نیاز است که بیشتر برنامه های صدا و سیمای مرکز خلیج فارس با لهجه و گویش بومی اجرا شود و همچنین تعداد پخش برنامه ها به صورت مستقیم و زنده نیز افزایش یابد .

۸) بهتر است همواره از تولید کنندگان برنامه های موفق تجلیل شود . در سال گذشته، " عادلزاده " کارگردان برنامه " شوواشو " دو مرتبه تقدیر نامه از سازمان صدا و سیمای کشور دریافت نمود و همچنین خانم جهانگیری یکی از گویندگان توانمند استان نیز به عنوان گوینده برتر در سطح کشور برگزیده و از وی تقدیر شد . در صورتی که به چهره های موفق توجه بیشتری صورت پذیرد ؛ به طور یقین ، افراد دیگر نیز با اشتیاق بیشتری سعی می کنند توانمندی های نهفته خود را به منصه ظهور رسانند .

۹) آنچه مسلم است استفاده بیشتر از نظرات کارشناسان ، مورخان و آگاهان عرصه های مختلف فرهنگ ، هنر ، سنن و آداب و رسوم و ...هرمزگانی ، صدا و سیمای مرکز خلیج فارس را در نیل به اهداف خود نزدیکتر می نماید .

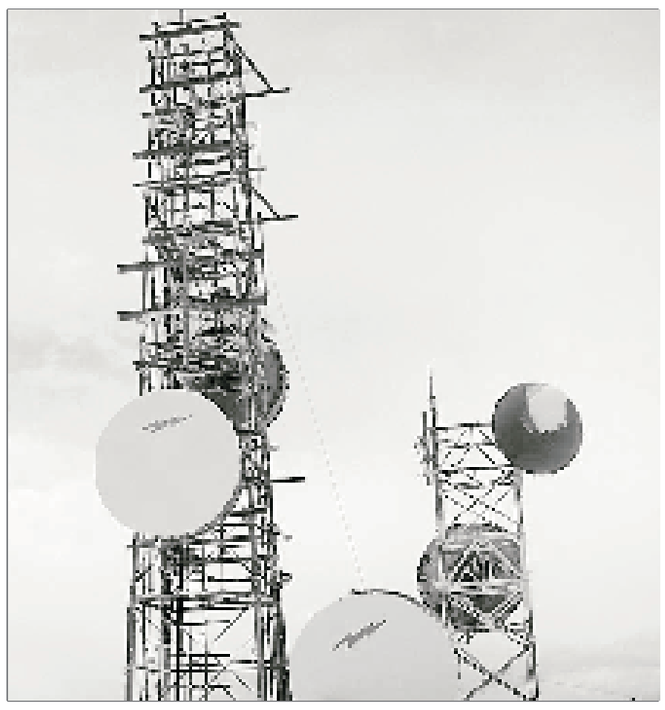
۱۰) یکی از مسائل سیاسی که در دو سه سال اخیر مطرح بود ، مبحث عربی یا فارسی بودن خلیج فارس بود و علی رغم تبلیغات برخی از کشورها ، نیاز بوده و می باشد که صدا وسیمای مرکز خلیج فارس در زمینه تولید برنامه هایی در این زمینه جدیت بیشتری داشته باشد .

۱۱) یکی از کشورهای حاشیه خلیج فارس در بازی محلی " رمازا "که متعلق به هرمزگان می باشد را به نام خود در سازمان یونسکو ثبت نموده است . این موضوع نشان می دهد که باید تدابیری اندیشیده شود تا اینکه علاوه بر معرفی بازی های محلی و بومی به استان ، کشورو دنیا ، از سوء استفاده برخی از کشورها در مقابل سهل انگاری وکم کاری های ما سوء استفاده نکنند .

۱۲) گزارش های مردمی از سطح محلات ، شهرها و روستاهای استان و مشکلاتی که مردم مناطق مختلف با آن دست و پنجه نرم می کنند ؛ همچنین معرفی نقاط دیدنی و چشم اندازهای زیبا و تفریحگاهها و مناطق مستعد جذب گردشگران داخلی و خارجی بایستی مد نظر برنامه سازان صدا و سیمای مرکز خلیج فارس قرار گیرد و از هنرمندان استانی نیز جهت تولید برنامه ها استقبال شود .

۱۳) جهت آماده کردن دانش آموزان برای شرکت در کنکور سراسری ، برنامه های آموزشی در سطوح مختلف از این شبکه پخش گردد .

به نظر می رسد صدا و سیمای خلیج فارس باید با اتخاذ تدابیری ؛ هرمزگان غنی از فرهنگ، آداب و رسوم را به کشور و دنیا معرفی نماید تا از حالت رکود و رخوت خارج شود و بجای پخش فیلم ها و برنامه های تولیدی سایر استان ها یا سریال های خارجی ، به تولید برنامه های استانی اقدام نماید .



شورای شهر سوم ، انتظارات و بیم وامیدهای مردم

درحالی که کمتر از دو هفته به (نهم اردیبهشت) و آغاز فعالیت رسمی دوره سوم شورای شهر بندرعباس باقی مانده است ، مردم انتظارات و خواسته‌های خود از اعضای جدید شورای شهر را در محافل و محل های مختلف بازگو کرده و این موضوع به یکی از مهمترین سوژه‌های صحبت آنان تبدیل شده است.

دبیر بازنشسته یکی از مدارس بندرعباس، عدم تکرار ناکامی ها و زدودن برخی خاطرات تلخ دوره گذشته شورا را مهمترین خواسته خود اعلام می کند.

"رضا خجسته" گفت: هرچند برخی اشخاص و نشریات از بازی های دستیابی برخی از اعضای دوره دوم شورا به کرسی قدرت و ریاست به عنوان فرصت سوزی یاد می کنند اما واقعیت این است که ربودن زمان و فرصت توصیف مناسبتری از دوره تعطیلی پنج ماهه شورای شهر بندرعباس است.

شهر بندرعباس مشکلات مزمن کوچك و بزرگ زیادی دارد که چنانچه اعضای دوره سوم شورای اسلامی این شهر چنان که درتبلیغات خود ادعا کرده اند قصد حل و فصل آنها را داشته باشند حتی اگر هر روز نیز نشست برگزار کنند، ممکن است در تمام دوران فعالیت خود تنها موفق به بررسی و حل نیمی از آنها شوذ

وی افزود: ابتدایی ترین انتظارمان این است که نمایندگان منتخب مان در شورای شهر فرصت زیادی را برای انتخاب هیات رییسه و حتی شهردار به هدر ندهند.

شهروند دیگری در همین باره اظهار می دارد: اگر اعضای جدید شورای شهر معیارهای مشخص و قابل قبولی برای انتخاب هیات رییسه شورا و همچنین شهردار داشته باشند علی القاعده نباید زمان زیادی را برای این گونه انتخاب ها صرف کنند.

"شایان شهرزادی "ادامه می دهد: البته تحقق چنین امری مستلزم آن است که اعضای جدید، برای این انتخاب ها تنها مصالح شهر و شهروندان را درنظر بگیرند و در ورطه بازیهای گروهی و جناحی و باندی نیفتاده و به دنبال امتیازگیری های احتمالی نباشند.

کارشناس امور اجتماعی نیز تبدیل شدن شورای شهر به شورای شهرداری را آسیب جدی دیگری می داند که به گفته وی ، اعضای دوره سوم شورای شهر باید از آن پرهیز کنند.

"شاهین داوودی‌مقدم "، اظهارداشت: بررسی دستور کارها و صورت جلسات و مصوبات ۲دوره قبلی شورای شهر نشان می دهد که درصد زیادی از توانایی و امکانات و وقت آنها صرف نامه ها و امور شهرداری شده است.

وی ادامه داد: این درحالیست که طبق تصریح قانون، شورای شهر بهبود وضعیت عمومی شهر و تصمیم گیری و پیگیری اجرای مصوبات در تمام بخش های شهری و زندگی اجتماعی مردم را بر عهده دارد.

"مهرانگیز پارس نژاد" شهروند دیگری است که اعتقاد دارد: اعضای جدید شورای شهر بدون داشتن برنامه مدون چهارساله و تدوین برنامه های عملیاتی کوتاه‌مدت و میان مدت و بلندمدت کارآیی چندانی نخواهند داشت و احتمال درغلتیدن آنها به روزمرگی و مسایل حاشیه‌ای افزایش خواهد یافت.

◄ عضو خانه مطبوعات هرمزگان همچنین اظهار داشت: سماجت و پیگیری حرفه‌ای برخی خبرنگاران و اقدام مناسب و به موقع برخی رسانه ها در تلاش جهت دستیابی به اخبار شورا و انعکاس درگیریهای داخلی اعضا ، جهت دستیابی به کرسی ریاست که به تعطیلی ۵ ماهه شورا منجر گردید ، موجب شد مردم در آخرین‌دوره انتخابات شورای شهر رویکرد جدید و متفاوتی را در پیش بگیرند.

استاد یکی از مراکز آموزش عالی بندرعباس نیز معتقد است: شهر بندرعباس مشکلات مزمن کوچك و بزرگ زیادی دارد که چنانچه اعضای دوره سوم شورای اسلامی این شهر چنان که درتبلیغات خود ادعا کرده‌اند قصد حل و فصل آنها را داشته باشند حتی اگر هر روز نیز نشست برگزار کنند، ممکن است در تمام دوران فعالیت خود تنها موفق به بررسی و حل نیمی از آنها شوند. وی همچنین تقویت بدنه کارشناسی شورا را یک ضرورت اجتناب ناپذیر می داند و خواستار آن است که ترکیب جدید شورای شهر بهترین و زبده ترین متخصصان و صاحب نظران مسایل شهری را به عنوان مشاور در کنار خود داشته باشند.

در کنار این خواسته ها و توقعات، یک کارشناس مسایل حقوقی و امنیتی از منتخبان مردم در دوره جدید فعالیت شورای شهر انتظار دارد شرافت کاری و سلامت نفس و شفافیت و صداقت در فعالیت های اقتصادی و اجتماعی راسرلوحه منش نمایندگی خود قرار دهند.

این صاحب نظر ادامه می دهد: شورا به عنوان یک نهاد مردمی منشا توقعات و خواسته های اجتماعی اقشار مختلف مردم است اما آنچه بیش از هرچیز برای مردم اهمیت دارد دور بودن این نهاد و اعضای آن از هرگونه شائبه زدوبندهای احتمالی و خدای ناکرده تلاش در جبران هزینه های هنگفت تبلیغاتی از راههای ناصواب است.

وی تاکید می کند: ممکن است اعضای شورا به واسطه موقعیت اجتماعی خود امکان بهره‌برداری از مزایا و یا رانتهای زیادی را داشته باشند اما باید رویه ای را برگزینند که یکسان دانستن خود با سایر شهروندان جنبه شعاری پیدا نکند و مردم این مهم را به وضوح در رفتار و زندگی و حتی تصمیم گیریهای شورا مشاهده کنند.

به گفته ی این صاحب نظر، در این میان نقش نهادهای نظارتی و بازرسی بسیار مهم است و باید با حساسیت ویژه ای فعالیتهای شورا را رصد کنند تا احتمال سوء استفاده از موقعیت در جهت منافع فردی و گروهی و خانوادگی به حداقل برسد.

یک فعال رسانه ای نیز در گفته هایی تعامل عملی و واقعی اعضای جدید شورا با رسانه‌ها را خواستار است .وی با اشاره به آخرین دوره مدیریتی دوره دوم شورای اسلامی شهر بندرعباس می گوید: متاسفانه در این مدت جز در مواردی که قصد بهره‌گیری از رسانه‌ها در مجادله بر سر ریاست وجود داشت، از خبرنگاران برای شرکت در نشست های شورا دعوت نشد که این رویکرد رسانه‌گریز موجب دامن زدن به شایعات و قوت گرفتن شائبه‌ها پیرامون مسایل شورای شهر و اعضای آن و از همه مهم تر بی اطلاعی مطلق مردم از تصمیمات و ماجراهای مختلف شورای شهر شد.

این عضوخانه مطبوعات هرمزگان همچنین اظهار داشت: سماجت و پیگیری حرفه‌ای برخی خبرنگاران و اقدام مناسب و بموقع برخی رسانه هادر تلاش جهت دستیابی به اخبار شورا و انعکاس درگیریهای داخلی اعضا، جهت دستیابی به کرسی ریاست که به تعطیلی ۵،اهه شورا منجر گردید، موجب شد مردم در آخرین‌دوره انتخابات شورای شهر رویکرد جدید و متفاوتی را در پیش بگیرند.

"علیرضا خورشیدزاده" قایم‌مقام مدیرمسوول و مدیراجرایی نشریه صبح ساحل نیز معتقد است با توجه به پشت سر گذاشته‌شدن ۲دوره فعالیت شورا علی‌القاعده این نهاد باید از پختگی لازم برای برای پیگیری خواسته‌های تکامل یافته مردم که در ۲موضوع مهم یعنی انتخاب شهردار و نظارت بر مدیریت شهری تبلور یافته برخوردار شده باشد.

وی خواستار افزایش اقتدار شورا در دوره سوم است و در کنار آن دولت نیز حمایت خود از این نهاد مردمی را افزایش دهد تا به برخی زمزمه‌ها مبنی بر احتمال تقابل شورا و دولت پایان داده شود.

وی پیرامون ارتباط شورای شهر بندرعباس با رسانه‌ها اظهارداشت: در دوره قبل هیچ تصمیم مدونی برای ارتباط با رسانه‌ها وجود نداشت و تنها زمانی از خبرنگاران برای شرکت درجلسات دعوت می شد که بین دو گروه موسوم به اقلیت و اکثریت نزاع در می گرفت تا از آنان در راستای منافع فردی و گروهی استفاده شود که این هیچ ارتباطی بابحث نظارتی رسانه ها نداشت.

"خورشیدزاده "ضعف ساختاری رسانه‌ها و تاثیرپذیری برخی از آنها از افراد و جریانات درون شورا را نیزعامل دیگری برای وارد شدن خدشه بر ارتباط شورا و رسانه‌ها معرفی کرد.

این کارشناس حوزه رسانه معتقد است: شورای سوم برای پرهیز ازمشکلات گذشته باید مهندسی رسانه‌ای را در برنامه خود داشته‌باشد و در کنار مشاوران مختلف خود مشاوران رسانه ای قوی و آگاه را نیز درکنارخود داشته‌باشد تا برنامه‌های رسانه‌ای این نهاد را تدوین کنند.

"منصور اخلاقی پور" مدیرآموزش و پژوهش صداوسیمای مرکزخلیج فارس نیز ارتباط شورای دوم با رسانه‌ها و به ویژه رسانه‌های مکتوب را ارتباطی یک سویه توصیف می کند و معتقد است آنچه انجام شده از مباحث جدی و نظارت اجتماعی بی‌طرفانه به دور بوده و تحلیل محتوایی برخی رسانه‌های مکتوب استان نشان می‌دهد اطلاع رسانی‌های محدودی نیز که پیرامون شورا انجام شده بر مبنای ارتباطات غیر حرفه‌ای بوده‌است.

وی به عنوان استاد ارتباطات یکی ازموسسات آموزش عالی استان از شورای سوم انتظاردارد این بار با انتخاب یک سخنگوی صادق در حفظ کرامت و جایگاه این نهاد مردمی کوشش کند و ارایه گزارش‌های شفاف هفتگی نیز از جمله برنامه‌های رسانه‌ای این نهاد باشد تا از تکرار اشتباهات گذشته پرهیز شود.

"هومن کرمی "یکی از خبرنگاران استان که مدت چهارسال رخدادهاو اتفاقات شورای شهر بندرعباس را دنبال کرده‌است به اعضای جدید شورا پیشنهاد می‌کند: رسانه‌ها و خبرنگاران را به طور واقعی و نه شعاری همیار خود دانسته و با فراهم کردن فضا برای انتقاد سازنده و منصفانه توسط رسانه‌ها، امکان پالایش مسایل شهری و عملکرد اعضای شورای شهر را فراهم کنند.

هرچند آنچه مردم پیرامون انتظارات خود از شورای شهر مطرح می کنند، خواسته‌های عمومی آنان از این نهاد است اما مسلما اقشار و صنوف و ساکنان محلات مختلف بندرعباس نیز انتظارات خاص خود را از منتخبین خود دارند که ارتباط مستمر و برنامه ریزی شده و هدفمند می‌تواند به اعضای شورای شهر در آشنایی با توقعات و انتظارات موکلینشان کمک کند.

وظایف والدین در برابر فرزندان

یکی از مهم ترین وظایف والدین این است که به فرزندان خود کمک کنند تا با اعتماد به نفس بیشتری رشد کنند.

به عنوان پدر و مادر در ٥-٤ سال اول زندگی فرزندتان ، تنها کسی هستید که می توانید او را در خصوص احساس مثبت نسبت به خودش و افزایش اعتماد به نفس تحت تاثیر قرار دهید . البته هنگامی که فرزند شما به سن نوجوانی می رسد گروه همسالان نقش بیشتری در تصمیم گیری های وی خواهند داشت ولی هر چه اعتماد به نفس فرزند شما قبل از دوران نوجوانی بالاتر باشد ، راحت تر می توان در مقابل فشار گروه همسال مقابله کند.

هر چه اعتماد به نفس کودک شما بالاتر باشد ، غرور و اطمینان بیشتری خواهد داشت و تلاش بیشتری در زندگی می کند. خوشحال خواهد بود و نسبت به خود احترم بیشتری قایل می شوند . در نتیجه در دستیابی به اهداف، موفق تر خواهد بود. کودکان با اعتماد به نفس بالا بیشتر احساس امنیت می کنند.

به یاد داشته باشید یکی از اصول مهم در تربیت کودکان، تداوم یک رفتار و برنامه می باشد . باید رفتار شما یک رفتار ثابت و مداوم باشد. در اینجا با یکسری فعالیت هایی که شما را در جهت ایجاد اعتماد به نفس در فرزندتان راهنمایی می کند،آشنا می سازیم:

بر روی رفتارهای مثبت فرزندتان تاکید کنید. حتی اگر بعضی از رفتارهای وی را نمی پسندید نکته مثبتی را پیدا کنید و بر آن تاکید نمائید . به رفتارهایی که برای فرزندتان و خانواده مضر می باشد توجه کنید و در تغییر این گونه رفتار تلاش کنید

۱- به طور کلی، هر چه اعتماد به نفس والدین بالاتر باشد، اعتماد به نفس کودک نیز بالاتر می رود. پس یک الگوی رفتاری مناسبی برای فرزندتان باشید و اول از همه اعتماد به نفس را در خودتان پرورش دهید.

۲- شنونده ی خوبی برای حرفهای فرزندتان باشید. وقت مناسبی را برای صحبت کردن با فرزندتان اختصاص دهید تا در آن زمان بتوانید با کمترین آشفتگی به او توجه داشته باشید.

فرزند خود را دعوت کنید تا به سئوالات باز شما پاسخ هایی غیر از «بله» و «نخیر» بدهد و شما نیز با ذکر عباراتی ، صحبتهای او را دنبال کنید. به یاد داشته باشید اگر شما فرصتی را برای صحبت با فرزندتان مشخص نکنید و به او خوب گوش ندهید، فرزندتان احساس می کند که فرد مهمی نیست و اعتماد به نفس کمتری خواهد داشت . هنگامی که فرزندتان صحبت می کند به چهره او نگاه کنید و از او سئوالات یا عباراتی را بپرسید . با نگاه خود صحبتهای او را دنبال کنید تا جایی که او از حرکات ظاهری و حتی تن صدای شما این توجه را حس کند.

اگر لازم باشد در پیدا کردن کلمات مناسب برای ابراز احساساتش او را یاری دهید. خودتان را با جزئیات مشغول نکنید . البته فقط به نکات مهم موضوعات او توجه کنید و بازخورد مناسب ارائه دهید . به هیچ عنوان در مورد احساسات کودک خود قضاوت نکنید.

این احساسات وجود دارند و عکس العمل کودک شما به این احساسات مهم می باشد. سعی کنید بفهمید که چرا چنین احساسی دارند. وقتی علت را فهمیدید ، می توانید راه حل های دیگری را پیشنهاد دهید تا احساسات وی تغییر کند.

۳-به کودک خود راههایی را برای کنترل احساساتشان نشان دهید . وقتی کودک شما احساس بدی دارد ، می توانید این بازی را با او انجام دهید ، به او بگویید: چشمهایت را ببند و اتفاقی از گذشته را که خنده دار است به یاد بیاور و فکر کن در حال حاضر انجام گرفته است.

بعد از ۲ یا ۳ دقیقه کودک شما احساس بهتری خواهد داشت. به کودک خود توضیح دهید که می تواند این کار را در هر موقعیتی که احساس خوبی ندارد، انجام دهد.

◄ فرزند خود را دعوت کنید تا به سئوالات باز شما پاسخ هایی غیر از «بله» و «نخیر» بدهد و شما نیز با ذکر عباراتی ، صحبتهای او را دنبال کنید. به یاد داشته باشید اگر شما فرصتی را برای صحبت با فرزندتان مشخص نکنید و به او خوب گوش ندهید، فرزندتان احساس می کند که فرد مهمی نیست و اعتماد به نفس کمتری خواهد داشت

۴- باور کردن فرزندان جهت ایجاد اعتماد به نفس: بر روی رفتارهای مثبت فرزندتان تاکید کنید. حتی اگر بعضی از رفتارهای وی را نمی پسندید نکته مثبتی را پیدا کنید و بر آن تاکید نمائید .

به رفتارهایی که برای فرزندتان و خانواده مضر می باشد توجه کنید و در تغییر این گونه رفتار تلاش کنید.

البته نیازی نیست که شما همه چیز را مطابق خود تغییر دهید. تنها کار شما این است که احساسات کودک خود را نسبت به خودش ارزشمند سازید.

۵- تشویق صادقانه ، سریع ترین راه برای ایجاد اعتماد به نفس در افراد است.

راهی را پیدا کنید تا روزانه فرزند خود را تشویق کنید، مطمئن شوید که تشویق صادقانه و واقعی است.

اگر امکان داشت ، فرزند خودرا برای اینکه در راه رسیدن به هدفی تلاش داشته است هر چند ناموفق بوده، تشویق کنید چون در این صورت تلاش است که ارزش خود را پیدا می کند و نه نتیجه کار و این عامل باعث می شود فرد از تلاش های بعدی گریزان نباشد.

۶- عکسی را همراه اعضای خانواده در کنار تخت و یا در اتاق فرزندتان بگذارید . این عامل باعث می شود که همواره حمایت خانواده از وی، یادآوری شود و کودک فکر نکند که در دنیا تنهاست. بسیاری از کودکان چنین احساسی دارند.

امام علی (ع) :

عذر نادانی جوان پذیرفته است زیرا دانش او محدود و محصور است